

Утверждаю:
И.О. Заведующей МАДОУ № 224
«Детский сад общеразвивающего вида»
_____ О.А. Фролова

Циклограмма
инструктора по физической культуре МАДОУ № 224
«Детский сад общеразвивающего вида»
Шестаковой Татьяны Александровны
2023 – 2024 учебный год

День недели	время	Вид деятельности
понедельник	9:00 – 9:30	Подготовительная группа «Почемучки»
	09.35-09.55	Средняя группа «Остров сокровищ»
	10.00-10.10	1-я младшая группа «Подсолнушки»
	10.15-10.30	2-я младшая группа «Золотая рыбка»
	10.35-11.05	Подготовительная группа «Веселая семейка»
	11.10-11.35	Старшая группа «Страна чудес»
	15:00 – 15:20	Подгрупповая работа с одаренными детьми старшего возраста группа «Веселая семейка»
	15:25 – 15:40	Подгрупповая работа с одаренными детьми старшего возраста группа «Почемучки»
	15:45 – 15:55	Подгрупповая работа с одаренными детьми старшего возраста группа «Страна чудес» (I подгруппа)
	16:00 – 16: 25	Подгрупповая работа с одаренными детьми старшего возраста группа «Страна чудес» (II подгруппа)
	16.30 - 17.45	Изучение методической литературы
вторник	7:00 – 7:45	Методическая работа по подбору материала для консультаций
	7:50 – 8:00	Зарядка средняя группа «Остров сокровищ»
	8:02 – 8:08	Зарядка старшая группа «Страна чудес»
	8:10 – 8:18	Зарядка подготовительная группа «Почемучки»
	8:20 – 8:28	Зарядка подготовительная группа «Веселая семейка»
	8:30 – 8:40	Подгрупповая работа с детьми младшего возраста группы «Подсолнушки» (I подгруппа)
	8:45 – 8:55	Подгрупповая работа с детьми младшего возраста группы «Подсолнушки» (II подгруппа)
	9:00 – 9:25	Подгрупповая работа с детьми старшего возраста группы «Почемучки» (I подгруппа)
	9:30 – 9:55	Подгрупповая работа с детьми старшего возраста группы «Почемучки» (II подгруппа)
	10:00 – 10:10	Подгрупповая работа с детьми среднего возраста группы «Остров сокровищ» (I подгруппа)
	10:15 – 10:25	Подгрупповая работа с детьми среднего возраста группы «Остров сокровищ» (II подгруппа)
среда	7:00 – 7:45	Методическая работа по подбору материала для консультаций
	7:50 – 8:00	Зарядка средняя группа «Остров сокровищ»
	8:02 – 8:08	Зарядка старшая группа «Страна чудес»
	8:10 – 8:18	Зарядка подготовительная группа «Почемучки»
	8:20 – 8:28	Зарядка подготовительная группа «Веселая семейка»
	8:30 – 9:00	Подготовка к совместной деятельности с детьми

	9:00 – 9:20	Средняя группа «Остров сокровищ»
	09:25 – 09: 35	1-я младшая группа «Подсолнушки»
	09:40 – 09:55	2-я младшая группа «Золотая рыбка»
	10:00 – 10:25	Подготовительная группа «Веселая семейка»
	10:30 – 10:55	Подготовительная группа «Почемучки»
	11:00 – 12:00	Работа со старшим воспитателем. Разработка сценариев, спортивных праздников
четверг	9:00 – 9:30	Подготовительная группа «Почемучки»
	14:00 -14:50	Консультирование воспитателей
	14:50 – 15:00	Подготовка к совместной деятельности с детьми
	15:00 – 15:25	Старшая группа «Страна чудес»
	15:30 – 15:40	1-я младшая группа «Подсолнушки»
	15:45– 16:00	2-я младшая группа «Золотая рыбка»
	16:05 – 16:25	Старшая группа «Страна чудес»
	16:30 – 16:55	Подготовительная группа «Веселая семейка»
	17:00 – 17:20	Подгрупповая работа с детьми старшего возраста группы «Веселая семейка» (I подгруппа)
17:30 – 17:50	Подгрупповая работа с детьми старшего возраста группы «Веселая семейка» (II подгруппа)	
пятница	7:05 – 7:45	Методическая работа по подбору материала для консультаций
	7:50 – 8:00	Зарядка средняя группа «Остров сокровищ»
	8:02 – 8:08	Зарядка старшая группа «Страна чудес»
	8:10 – 8:18	Зарядка подготовительная группа «Почемучки»
	8:20 – 8:28	Зарядка подготовительная группа «Веселая семейка»
	8:30 – 8:50	Подгрупповая работа с детьми старшего возраста группы «Страна чудес» (I подгруппа)
	9:00 – 9:20	Подгрупповая работа с детьми старшего возраста группы «Страна чудес» (II подгруппа)
	9:30 – 10:00	Подгрупповая работа с одаренными детьми младшего возраста группа «Золотая рыбка» (I подгруппа)
	10:00 – 10:30	Подгрупповая работа с одаренными детьми младшего возраста группа «Золотая рыбка» (II подгруппа)
	10:35 – 11:00	Подгрупповая работа с детьми старшего возраста группы «Почемучки» (I подгруппа)
	11:05 – 11:30	Подгрупповая работа с детьми старшего возраста группы «Почемучки» (II подгруппа)

Утверждаю:
и.о.заведующей МАДОУ № 224
«Детский сад общеразвивающего вида»
_____ О.А. Фролова

График работы
инструктора по физической культуре
МАДОУ № 224 «Детский сад общеразвивающего вида»
Шестаковой Татьяны Александровны
2022 – 2023 учебный год

Дни недели	Время работы	Количество часов
Понедельник	9:00 – 11.35	5ч. 20мин.
	15.00 – 17.45	
Вторник	7:00 – 10:25	3ч. 25мин.
Среда	7:00 – 12:00	5ч.
Четверг	9:00 – 9:30	4ч. 20мин.
	14:50 – 17:50	
Пятница	7:05 – 11:30	4ч. 25мин.
		Всего: 22,5

