Распорядок дня

в старшей группе

Время проведения	Режимные моменты
7.00 – 8.25	Приём детей, индивидуальная работа, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство
8.25– 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 11.25	Образовательная деятельность
10.00– 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.35 – 12.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10- 12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20– 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 14.45	Подготовка ко сну, дневной сон
14.45 – 15.00	Постепенный подъём, воздушное закаливание, гимнастика, босохождение
15.00 – 15-15	Подготовка к полднику, полдник
15.00 – 16.30	Вечерняя целенаправленная деятельность
16.50– 17.25	Подготовка к ужину, ужин
17.15 -17.35	Кружковая деятельность
17.25 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой